

 Site : gvrando.com	Jeudi 8 juin 2023
	MONTAIGUET
ATTRAIT	Parcours en crête en forêt de Valabre Vue sur les massifs environnants
NIVEAU	RANDO DOUCE
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 3h00 environ
	<u>Dénivelée cumulée</u> 90 m
	<u>Nature du parcours</u> : _sentiers, pistes
	<u>Particularités</u>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chiens
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Piscine de Gardanne, D7 direction Aix en Provence, prendre à droite à l'écomusée, remontée du chemin de Roman sur 2,5 kms, piste à gauche, parking côte 304 extérieur de la barrière Coordonnées GPS : N 43°29'21" / E 5°28'4.9" Covoiturage indicatif : 3.5 € par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking côte 304, Roman, Montaignet, Bompert, Mur de Gueydan, retour par Chante-perdrix, côte 304
ANIMATEURS	Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Claude CHAUVET : 06 13 83 78 98 La trace est à disposition auprès de l'animateur

 Site : gvrando.com	Jeudi 8 juin 2023
	MONTAIGUET
ATTRAIT	Parcours en crête en forêt de Valabre Vue sur les massifs environnants
NIVEAU	RANDO DOUCE
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 3h00 environ
	<u>Dénivelée cumulée</u> 90 m
	<u>Nature du parcours</u> : _sentiers, pistes
	<u>Particularités</u>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Piscine de Gardanne, D7 direction Aix en Provence, prendre à droite à l'écomusée, remontée du chemin de Roman sur 2,5 kms, piste à gauche, parking côte 304 extérieur de la barrière Coordonnées GPS : N 43°29'21" / E 5°28'4.9" Covoiturage indicatif : 3.5 € par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking côte 304, Roman, Montaignet, Bompert, Mur de Gueydan, retour par Chante-perdrix, côte 304
ANIMATEURS	Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Claude CHAUVET : 06 13 83 78 98 La trace est à disposition auprès de l'animateur